

# Frühe Förderung durch Babyschwimmen

## Positiv für geistige und körperliche Entwicklung des Kindes

Eltern können den Grundstein für eine lebenslange, positive Beziehung ihrer Kinder zum Element Wasser bereits im Babyalter legen. „Ab der 12. Lebenswoche ist es sinnvoll, mit dem Babyschwimmen zu starten“, empfiehlt Michaela Warmuth-Rüd, Inhaberin der FRED'S SWIM ACADEMY. Ab diesem Alter ist das Baby in der Lage, den Kopf selbständig zu heben, es kann Spielzeug ergreifen, hat ein stabileres Immunsystem und kühlt im Wasser nicht so schnell aus, weil es zunehmend aktiver wird.

Babys und Kinder fühlen sich im Wasser in ihrem Element. Babyschwimmen fördert die geistige und körperliche Entwicklung, denn im Wasser sind Bewegungen möglich, zu denen Kleinkinder an Land noch nicht fähig sind. „Vorsichtiges Hin- und Herbewegen beim Babyschwimmen wirkt beispielsweise wie eine Massage der Haut und unterstützt gleichzeitig die Bildung von Nervenzellen und die Vernetzung von Gehirnbereichen“, erklärt Michaela Warmuth-Rüd, „das steigert zudem die Bewegungsmöglichkeiten an Land.“ Auch für Kinder, die in der motorischen Entwicklung verzögert sind oder für Frühgeborene ist Wassergymnastik eine spielerische und wirkungsvolle Therapie. „Der Wasserdruck wirkt nicht nur positiv auf die Haut, sondern auch auf Gelenke und Muskeln“, erklärt die Inhaberin der FRED'S SWIM ACADEMY. Babyschwimmen verbessert außerdem den Gleichgewichtssinn, fördert die Selbständigkeit, erhöht die Lern- und Aufnahmefähigkeit und sorgt für Wachstumsreize beim Kleinkind.

### Optimale Unterstützung im Wasser

Optimal unterstützt werden die Kinder beim Kontakt mit dem nassen Element und beim Schwimmenlernen von dem 3-stufigen Schwimm-Lern-System SWIMTRAINER "Classic", das vom Augsburger Unternehmen FRED'S SWIM ACADEMY konzipiert wurde. Es vermittelt den Kindern jede Menge Schwimmspaß und ein hohes Maß an Sicherheit. „Babys können sich bereits ab der 12. Woche mit unserem SWIMTRAINER selbständig fortbewegen, da sie mit dem Frosch-Reflex geboren werden“, erläutert Michaela Warmuth-Rüd. Der Froschreflex geht während des Laufens jedoch meistens verloren. Der rote SWIMTRAINER "Classic" unterstützt das Kind dabei, dass es diesen Reflex beibehält um ihn später beim Brustschwimmen gezielt einzusetzen. Den Reflex kann man fördern, indem man bei jedem Strecken oder Abstoßen im Wasser „Frosch“ ruft. Die Kinder verinnerlichen diese Systematik rasch und verbinden den „Frosch-Ruf“ mit der Bewegung „Abstoßen“. Zusätzlich kann man das Kind mit Spielzeug wie Badeenten locken und motivieren, so dass es den Frosch-Reflex sogar selbständig ausübt und die Beine ganz gezielt einsetzt. Das Baby beziehungsweise Kleinkind befindet sich im SWIMTRAINER



„Classic“ in der idealen Schwimmlage, hat die Hände frei um ein Spielzeug zu greifen und kann sich mit den Beinen selbständig fortbewegen. So kann es auf spielerische Art und verbunden mit einem hohen Maß an Sicherheit eine positive Beziehung zum nassen Element aufbauen.

### Sichere Begleitung zum freien Schwimmen

Während der rote SWIMTRAINER "Classic" mit dem höchsten Auftrieb die Grundlage für das Schwimmenlernen schafft, führt die darauf aufbauende Technikschiene für Kinder ab 4 Jahren schließlich zum perfekten Schwimmstil. So dient der orange SWIMTRAINER "Classic" mit seinem reduzierten Auftrieb dem Erlernen der richtigen Koordination von Arm- und Beinbewegungen. Der gelbe SWIMTRAINER "Classic" mit dem geringsten Auftrieb ist für den methodischen Übergang zum freien Schwimmen bestens geeignet. Schritt für Schritt werden die Kinder mit dem SWIMTRAINER "Classic" durch die Luftreduktion sicher bis zum freien Schwimmen begleitet. Dabei steht der Schwimmspaß natürlich stets im Mittelpunkt.

Der SWIMTRAINER "Classic" besteht aus fünf aufblasbaren Kammern und einem Sicherheitsgurt, wodurch eine große Stabilität und kein Durchrutschen gewährleistet ist. Selbstverständlich erfüllen die SWIMTRAINER "Classic" sämtliche Sicherheitsstandards, sind TÜV & GS geprüft und frei von Phthalaten.

Passend dazu bietet die FRED'S SWIM ACADEMY auch Badehosen und Schwimmoveralls aus Neopren, Schilddmützen mit Nackenschutz sowie modische Aquaschuhe an. Damit sind die Kinder für einen Badespaß im Schwimmbad, Pool und Meer optimal gerüstet.



### Kontakt und weitere Informationen:

FRED'S SWIM ACADEMY GmbH  
Josef-Kronthaler-Straße 14  
D-86157 Augsburg  
Tel. +49 (0) 821 579242  
[www.swimtrainer.com](http://www.swimtrainer.com)

